



Veränderung beginnt dort, wo Menschen den Mut haben neue Wege zu gehen.  
Ich begleite Organisationen, Teams und Führungskräfte dabei,  
ihre Arbeitsweise weiterzuentwickeln, ihre Prozesse zu gestalten  
und Potenziale zu entfalten.

Meine Rolle verstehe ich als Impulsgeberin und strategische Begleiterin –  
mit Klarheit, Kreativität und einem systemischen Blick fürs Ganze.  
Was mich auszeichnet: zeitgemäße Methoden gepaart mit Erfahrung,  
Empathie und dem nötigen Feingefühl für Dynamiken  
in Teams und Organisationen.

*Adriana Stritzel*

## MEINE BERATUNGSSCHWERPUNKTE

### ✓ Organisationsberatung und Einführung neuer Arbeitsformen

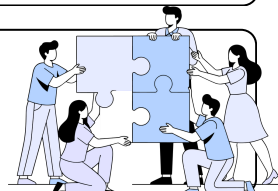
Begleitung von Kliniken, Senioreneinrichtungen und sozialen Trägern bei der Analyse und Weiterentwicklung ihrer Strukturen und Prozesse – praxisnah, strukturiert und mit Blick auf nachhaltige Umsetzung. Zum Leistungsumfang zählen die Einführung von KVP-Teamboards, die Durchführung interner Prozessoptimierungen sowie die Begleitung bei der Implementierung neuer struktureller Anforderungen – beispielsweise im Rahmen von Personalbemessungsmodellen wie PeBeM.

### ✓ Führung und Moderation

Unterstützung von Führungskräften bei der bewussten Gestaltung ihrer Rolle, der wirksamen Führung von Teams sowie einer klaren und zielführenden Kommunikation – sowohl in Präsenz als auch in digitalen Formaten. Dazu gehören Trainings, Workshops, Klausur- und Strategietagungen, die Vermittlung von Führungsimpulsen sowie die Moderation von Strategie- und Teamentwicklungsworkshops. Die Formate richten sich an Führungskräfte und Mitarbeitende in Kliniken, Senioreneinrichtungen und sozialen Organisationen.

### ✓ Teamentwicklung

Begleitung von Teams in besonderen Situationen – beispielsweise während Veränderungsprozessen – Unterstützung bei Konflikten sowie Bereitstellung von fachlichem Input. Dazu zählen Teamentwicklungsworkshops für interdisziplinäre Teams sowie Coaching und Begleitung von Führungskräften bei der Steuerung und Weiterentwicklung ihrer Teams.



### ✓ Persönliche Weiterentwicklung und Coachings

Begleitung von Menschen beim Erkennen der eigenen Stärken, bei der Entwicklung neuer Perspektiven und der aktiven Gestaltung von Veränderungsprozessen. Dazu gehören Einzelcoachings, Teamcoaching sowie Online-Formate für Führungskräfte und Mitarbeitende, in denen systemische Methoden, Reflexionstechniken und praxisnahe Impulse zum Einsatz kommen.

## MEIN WEG IN KÜRZE

- ◆ Seit 2015: als Trainerin und Beraterin bei con!flex Personal- und Unternehmensentwicklung tätig – mit Herz, Begeisterung und einem feinen Gespür für Dynamiken und Entwicklung.
- ◆ Systemische Beraterin (2010 praxis – institut für systemische Beratung, Hanau) – eine Ausbildung, die meine Arbeit und Haltung nachhaltig geprägt hat.
- ◆ Seit 2004 als Dipl. Sozialpädagogin (FH) mit vielseitiger Erfahrung – von Leitung und Krisenintervention über Konfliktmoderation bis hin zu Coachings. Praxis in Projektmanagement (Bildung, Kultur, Medien)
- ◆ Studium der Sozialen Arbeit an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg mit dem Abschluss „Diplom Sozialpädagogin (FH)“
- ◆ Kreativkopf & DIY-Fan, sportbegeistert und immer offen für neue Impulse
- ◆ Fränkin mit Herz, seit 2018 in der Oberpfalz zuhause

Bamberg, Januar 2026