



## **Christina Maier**

*„Durch meine systemische Haltung habe ich Ihre Ganzheitlichkeit im Blick und es begeistert mich, mit Ihnen gemeinsam Ihren Weg zu gestalten. Mein Ziel ist es, Sie mit meinem Wissen, meinem Empathievermögen und meinem ehrlichen Interesse an Ihren Themen gewinnbringend zu unterstützen!“*

con!flex

Lange Str. 9

96047 Bamberg

0951 700 87 43

[christina.maier@con-flex.com](mailto:christina.maier@con-flex.com)

[www.con-flex.com](http://www.con-flex.com)

## Unser Beratungsansatz

Unser Ziel ist es, Veränderungsprozesse in Organisationen zu begleiten und so zu beraten, dass diese nachhaltig umgesetzt werden können. Dabei haben wir folgende Bereiche im Blick:

- **Ziele & Strategie:** Begleitung bei der Zielfindung und -definition oder bei der Überarbeitung Ihres aktuellen Zielbilds.
- **Kultur & Wandel:** Planung, Ausarbeitung und Durchführung konkreter Maßnahmen zur nachhaltigen Erreichung Ihrer Ziele.
- **Organisation & Weiterentwicklung:** Einführung der con!flex-Tools (Team- und Delegationboard) zur Verbesserung von Kommunikation, Transparenz, Selbstverantwortung und effizienter Arbeit im Team.
- **Reflexion & Erfolg:** Fortlaufender bzw. abschließender Abgleich mit Ihrem Zielbild, um so nachhaltig erfolgreich zu sein.

## Meine Beratungsschwerpunkte

### Organisationsberatung

Durchführung von (Erst-)Gesprächen zu Beginn eines Veränderungsprozesses und zur Planung des Ablaufs. Gemeinsame Auswahl möglicher und sinnvoller Maßnahmen und Impulse zur Erreichung Ihrer Ziele und eines nachhaltigen Erfolgs. Kundenbetreuung und Begleitung während des Veränderungsprozesses. Durchführung von Workshops zur Erarbeitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen innerhalb von Organisationen.

### Neue Arbeitsformen einführen und begleiten – Das Teamboard

Planung der Teamboard-Einführung im Vorfeld, Layouterstellung, Materialbeschaffung, Koordination und Durchführung von Teamboardschulungen und Begleitung der gesamten Einführung. Anschließende Kundenbetreuung, um den fortwährenden Erfolg der Teamboardarbeit zu unterstützen.

### Persönliche Weiterentwicklung und Coaching

Persönlichkeitsentwicklung in Organisationen in Form von Coachings mit Blick auf die Ressourcen und Förderung der Stärken durch lösungsorientiertes Denken. Außerdem Durchführung von Gesprächen zur Reflexion des persönlichen Profils nach Bearbeitung eines BIP-Tests (= Bochumer Inventar zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung).

## Interne Organisation und Konzeption

Unterstützen der Geschäftsführung im operativen Tagesgeschäft, Buchhaltung, Personalwesen und Rechnungsstellung. Außerdem konzeptionelle Entwicklung, Umsetzung und Weiterentwicklung der con!flex-Themen.

## Mein Leben

- Die 2-jährige Lehrtätigkeit an der Altenpflegeschule Hofheim gewährte mir einen großen Einblick in die Arbeit in Senioreneinrichtungen und erweiterte so meine Erfahrung für diese Kundengruppe.
- Meine 2-jährige Ausbildung zur systemischen Beraterin konnte im Juni 2019 erfolgreich abschließen. Durch meine Empathiefähigkeit konnte ich meine Klient:innen unterstützen, ihre bisherigen Lebensstrategien und Verhaltensweisen wertzuschätzen und als Ressource zu nutzen.
- Das Wissen, das ich für die interne Organisation und Konzeption bei con!flex nutze, konnte ich mir durch meine Ausbildung und Arbeit als IT-Systemkauffrau und meine Berufserfahrung als Mitarbeiterin im Produktmanagement und Marketing in der Sport- und Gesundheitsbranche aneignen. Außerdem hilft mir hier auch mein Talent im Bereich der Visualisierung.
- Was mit der Ausbildung zur Physiotherapeutin nach dem Abitur mit dem Lösen von körperlichen Blockaden und dem Erhalten der Beweglichkeit des Körpers begann, setzt sich jetzt mit meiner Tätigkeit als Mitarbeiterin und Beraterin bei con!flex (seit 2012) fort.
- Als gebürtige Bambergerin, schätze ich mich sehr glücklich mit meiner Familie (verheiratet, Mutter von zwei wilden Jungs) weiterhin in dieser Stadt beheimatet zu sein.

Bamberg, März 2025