



## **Adriana Stritzel**

*Veränderung beginnt dort, wo Menschen den Mut haben neue Wege zu gehen. Ich begleite Organisationen, Teams und Führungskräfte dabei, ihre Arbeitsweise weiterzuentwickeln, ihre Prozesse zu gestalten und Potenziale zu entfalten. Meine Rolle verstehe ich als Impulsgeberin und strategische Begleiterin – mit Klarheit, Kreativität und einem systemischen Blick fürs Ganze. Was mich auszeichnet: zeitgemäße Methoden gepaart mit Erfahrung, Empathie und dem nötigen Feingefühl für Dynamiken in Teams und Organisationen.*

con!flex

Lange Str. 9

96047 Bamberg

0951 700 87 43

[adriana.stritzel@con-flex.com](mailto:adriana.stritzel@con-flex.com)

[www.con-flex.com](http://www.con-flex.com)

## Meine Beratungsschwerpunkte

### **Organisationsberatung und Einführung neuer Arbeitsformen**

Beratung und Begleitung von Veränderungsprozessen

Aktuelle Projektbeispiele:

Einführung von KVP-Teamboards in Kliniken, Senioreneinrichtungen und Dienstleistungsunternehmen (kontinuierlicher Verbesserungsprozess), Begleitung und Beratung von internen Veränderungsprozessen (Prozessanalysen) in unterschiedlichen Unternehmen (Kliniken, Dienstleistungsunternehmen).

### **Führung und Moderation**

Führungskräfteentwicklung, Trainings, Workshops, Klausur- und Strategietagungen

Aktuelle Projektbeispiele:

Durchführung von Trainings für Führungskräfte in verschiedenen Kliniken und Senioreneinrichtungen. Führungsimpulse in digitaler Form in 5 verschiedenen Einrichtungen (soziale Träger, Senioreneinrichtungen, Kliniken). Moderation von (Strategie-) Workshops und Klausurtagungen in Kliniken und für Teams sozialer Dienstleister. Kommunikationsworkshops und Trainings für Mitarbeiter von Kliniken und Verwaltungsbereichen.

### **Teamentwicklung**

Begleitung von Teams in besonderen Situationen, wie z.B. Veränderungsprozesse. Unterstützung in Konfliktsituationen. Moderation und fachlicher Input

Aktuelle Projektbeispiele:

Teamentwicklungsworkshops für interdisziplinäre Teams; Coaching und Begleitung von Führungskräften zur Teamsteuerung (soziale Träger, Wohngruppen...)

### **Persönliche Weiterentwicklung und Coachings**

(Online-) Coaching von Führungskräften, einzelnen Personen und Teams, die sich weiterentwickeln möchten

Aktuelle Projektbeispiele:

Coaching mehrerer Führungskräfte (Vorstand, Team-, Ressort- und Bereichsleitungen) u.a. Systemische Beratung.

## Mein Weg in Kürze

- Seit 2015: als Trainerin und Beraterin bei con!flex Personal- und Unternehmensentwicklung tätig – mit Herz, Verstand und Begeisterung
- Systemische Beraterin (2010 praxis – institut für systemische beratung, Hanau) – eine Ausbildung, die meine Arbeit und Haltung nachhaltig geprägt hat
- Seit 2004 als Dipl. Sozialpädagogin (FH) mit vielseitiger Erfahrung – von Leitung und Krisenintervention über Konfliktmoderation bis hin zu Coachings. Praxis in Projektmanagement (Bildung, Kultur, Medien)
- Studium der Sozialen Arbeit an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg mit dem Abschluss „Diplom Sozialpädagogin (FH)“
- Kreativkopf & DIY-Fan, sportbegeistert und immer offen für neue Impulse
- Fränkin mit Herz, seit 2018 in der Oberpfalz zuhause

Bamberg, April 2025

